

РЕЦЕНЗИЯ

на монографию *«Особенности многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов по настольному теннису в современных условиях»*,

автор: Мокроусов Елена

Представленная автором Мокроусов Еленой для рецензирования монография состоит из введения, трёх глав, выводов и рекомендаций, библиографии – 74 источника, 145 страниц основного текста, 39 таблиц и 38 рисунков.

В сформированной монографической работе автор утверждает, что современные тенденции развития спорта высших достижений требуют систематического совершенствования научно-теоретических и технологических основ многолетней спортивной подготовки. Основными факторами, стимулирующими высокие темпы совершенствования систем многолетней подготовки спортсменов, являются: глобализация значимости спорта высших достижений в развитии мировой и национальной физической культуры и возрастание его роли в жизни цивилизованных стран; повышение уровня профессионализма тренеров, специалистов научного сопровождения подготовки резервов и сборных команд, управленцев сферы физической культуры и спорта; развивающаяся тенденция интеграции олимпийского и профессионального спорта и рост популярности последнего как перспективной сферы занятости; быстрое возрастание конкуренции в олимпийских видах спорта; интенсивный поиск резервов и роста спортивного мастерства высококвалифицированных теннисистов.

Первая глава посвящена современной реальности подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства в настольном теннисе, её характер и основные факторы для необходимого развития. Представлена информация о значении настольного тенниса в спортивном движении Республики Молдова, его зарождения, и европейского

и мирового общественного признания, а также развития и достижения спортивных результатов в предыдущие годы нашей страны.

Особый интерес представляет информация по современным представлениям о тренировочном подготовительном процессе по настольному теннису в нашей стране, где раскрываются традиционные подходы к спортивному совершенствованию и тенденции к его интенсификации. При этом отмечается, что без знаний возрастных особенностей спортивной периодизации и развивающей функциональности организма спортсменов, процесс совершенствования спортивной подготовки высококвалифицированных теннисистов невозможен и его постоянно необходимо учитывать и основываться при долговременном планировании тренировочного процесса. Более того, в этой главе обращено пристальное внимание на особенности современной многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов по настольному теннису, которые через основополагающие факторы эффективного подготовительного процесса могут способствовать достижению необходимого этапного спортивного мастерства теннисистов.

Во второй главе монографии, под названием: **«Особенности спортивного функционирования систем женского организма и должная динамика количественных характеристик структурных факторов подготовительного процесса для высококвалифицированных теннисисток»** представлена информация по методам и организации исследования, а также по особенностям физиологических процессов

и функционирования систем женского организма при спортивной подготовке. Рассмотрен также вопрос о структурно-содержательных факторах, обеспечивающих должный уровень спортивно-технической подготовки высококвалифицированных теннисисток, которые коснулись морфологического статуса, функционирования анализаторных систем, интеллектуальных и психомоторных способностей, общедвигательного, координационного и спортивно-технического развития обучаемых теннисисток на различных этапах спортивного совершенствования. Также в этой главе акцентировано формирование групп начальной спортивной подготовки через специализированный начальный отбор теннисисток и межэтапный спортивный перевод спортсменок в более высшую квалификационную категорию.

В третьей главе научного труда под названием: **«Содержательные особенности структурных факторов подготовительного процесса высококвалифицированных спортсменок по настольному теннису»** представлена информация о специализированных факторах многолетней спортивной подготовки теннисисток и их влиянии на соревновательно-квалификационный уровень наблюдаемых теннисисток. При этом, рассмотрен вопрос о формировании

игровых перемещений теннисисток, как важного координационно-технического двигательного действия и о способах его совершенствования при разных опорных условиях. В этой главе, также представлена информация о варианте проектирования структурно-содержательной модели Программы подготовительного процесса теннисисток в годичном мезоцикле, её особенностях и значимости специально-подготовительного и предсоревновательного этапов тренировок в общей системе формирования спортивного мастерства. Приведена примерная дидактическая модель планирования учебно-тренировочной деятельности теннисисток для конкретного занятия.

Таким образом, как рецензент считаю, что представленная монография является актуальным научно – практическим трудом, в котором автор Мокроусов Елена достаточно глубоко раскрыла обозначенную тему **«Особенности многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменок по настольному теннису в современных условиях»**.

Считаю, что данная монография обязательно должна быть опубликована и стать методическим руководством для студентов, спортсменов и тренеров по настольному теннису.

Дорган Виорел,

доктор хабилитат педагогических наук,

профессор,

Государственный университет физического воспитания и спорта РМ